



# Grundschule West in Bad Oldesloe

## -Wunschwoche- (viele Gerichte wurden von unseren Schüler gewünscht)



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 19. 04.2021 bis Freitag, den 23.04.2021 Änderungen unter Vorbehalt!					
16. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Fleisch oder Vegetarisch</b> Hausgemachter Nudelsalat (7,C,G,H) mit oder ohne Geflügelbockwurst (2,3,7,G,I,J)	<b>Süß &amp; Vegetarisch</b> Hausgemachter Grießbrei (7,A,C,G) mit Kirschkompott (A)	<b>Fleisch</b> Rindergeschnetzeltes "Züricher Art" (7,A,G) mit Erbsen und Wurzeln dazu Spätzle (A)	<b>Vegetarisch</b> Hausgemachte Pizza Margherita (7,A,G)	<b>Fisch</b> Gebackenes Lachsfilet mit Brokkoli oder Karotten dazu Bratkartoffeln und Remoulade (7,9,C,G,J)
<b>Menü 2</b>	<b>Fleisch oder Vegetarisch</b> Hausgemachter Kartoffelsalat (7,C,G,H) mit oder ohne Geflügelbockwurst (2,3,7,G,I,J)	<b>Vegetarisch</b> Zwei Senfeier (7,A,C,G) mit Salzkartoffeln	<b>Vegan</b> Kichererbsenragout (7,G) mit ofenfrischem Baguette (A)	<b>Fleisch</b> Hausgemachte Pizza mit Geflügelsalami (7,A,G)	<b>Vegetarisch</b> Bulgursalat (A) mit Fetaquark (7,G) dazu ofenfrisches Baguette (A)
<b>Dessert</b>	Gebäck (7,A,C,E,G)	Hausgemachte Erdbeerquarkspeise (7,G)	Frisches Obst	Schokoladenpudding (7,G)	Frischer Obstsalat
<b>Salatbuffet</b>	<b>Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten:</b> Verschiedene Blattsalate mit Tomate, Gurke & Mais <b>Wechseldes Angebot:</b> Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) oder Bulgur (A) dazu hausgemachte Dressing (7,C,G)				
<b>Zusatzstoffe</b>	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
<b>Allergene</b>	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamseeden,				