



Stadtschule in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 24.01.2022 bis Freitag, den 28.01.2022 Änderungen unter Vorbehalt!					
4. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vegetarisch Herzhaftes Bauernfrühstück (7,C,G) mit Gewürzgurkenscheiben (J)	Fleisch Schnitzel "Wiener Art" von der Pute (A,C) mit Bio-Erbсен und Bio-Wurzeln dazu Bio- Salzkartoffeln	Süß & Vegetarisch Hausgemachter Milchreis (7,G) mit Apfelmus	Fleisch Rindergeschnetzeltes in Rahmsauce (7,A,G) mit Maisgemüse dazu Bio-Reis	Vegan Nudeln (A) mit fruchtiger Tomatensauce
Menü 2	Vegetarisch Hausgemachtes Kartoffel-Lauchgratin mit Käse überbacken (7,A,C,G)	Vegetarisch Champignon-Kartoffelpfanne mit Kräuterdip (7,G) dazu ofenfrisches Baguette (A)	Fleisch Hühner- Nudleintopf (A) mit frischem Gemüse dazu ofenfrisches Baguette (A)	Vegetarisch Spätzle- Gemüsepfanne (A) mit Tomatensauce dazu ofenfrisches Baguette (A)	Fleisch Nudeln "Carbonara" (7,A,C,G) mit Geflügelstreifen
Dessert	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Schokoladenpudding (7,G)	Frisches Obst	Gebäck (7,A,C,G)	Frisches Obst
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Verschiedene Blattsalate mit Tomate, Gurke, Mais & Baguettebrot Wechselndes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Gurkensalat, Cous Cous A oder Bulgur A dazu hausgemachte Dressings 7,C,G				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milchweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milchweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				