



Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 05.12.2022 bis Freitag, den 09.12.2022 Änderungen unter Vorbehalt!					
49. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Fleisch Mildes Chili con Carne vom Rind (4,A) dazu Reis	Vegetarisch Nudeln (A) mit Käse- Sahne- Sauce (7,G)	Fleisch Hausgemachtes Rindergulasch (A) mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Vegetarisch Herzhafte Nudelpfanne mit Rührei (7,G)	Süß & Vegan Frische Kartoffelpuffer (7,A) mit Apfelmus
Menü 2	Vegan Hausgemachtes Steckrübenmus mit ofenfrischem Baguette (A)	Vegetarisch Hausgemachte Cous Cous- Pfanne (A) mit Kräuterquark (7,G) und ofenfrischem Baguette (A)	Vegetarisch Hokkaidokürbislasagne mit Käse überbacken (7,A,C,G)	Vegetarisch Champignon-Kartoffelpfanne mit Kräuterdip (7,G) dazu ofenfrisches Baguette (A)	Vegetarisch Kürbiscremesuppe (7,A,G) mit ofenfrischem Baguette (A)
Dessert	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Stracciatellacreme (7,G)	Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Frisches Obst
Salatbuffet	<p>Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Verschiedene Blattsalate mit Tomate, Gurke & Mais</p> <p>Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) oder Bulgur (A) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)</p>				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milchweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milchweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesam, L=Soja				