



Stadtschule in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 05.12.2022 bis Freitag, den 09.12.2022 Änderungen unter Vorbehalt!					
49. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Fleisch Mildes Chili con Carne vom Rind (4,A) dazu Bio- Reis	Vegetarisch Bio- Nudeln (A) mit Käse- Sahne- Sauce (7,G)	Fleisch Hausgemachtes Rindergulasch (A) mit Rotkohl und Bio- Salzkartoffeln	Vegetarisch Herzhafte Nudelpfanne mit Rührei (7,G)	Süß & Vegan Kartoffelpuffer (7,A) mit Apfelmus
Menü 2	Vegan Chili con Carne mit Sojahack (A,F) dazu Bio- Reis	Vegetarisch Hausgemachte Cous Cous- Pfanne (A) mit Kräuterquark (7,G) und ofenfrischem Baguette (A)	Vegetarisch Hokkaidokürbislasagne mit Käse überbacken (7,A,C,G)	Vegetarisch Champignon- Kartoffelpfanne mit Kräuterdip (7,G) dazu ofenfrisches Baguette (A)	Vegetarisch Kürbiscremesuppe (7,A,G) mit ofenfrischem Baguette (A)
Dessert	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Stracciatellacreme (7,G)	Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Frisches Obst
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Verschiedene Blattsalate mit Tomate, Gurke, Mais & Baguettebrot Wechselndes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Gurkensalat, Cous Cous A oder Bulgur A dazu hausgemachte Dressings 7,C,G				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				