



Stadtschule in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 16.01.2023 bis Freitag, den 20.01.2023 Änderungen unter Vorbehalt!					
3. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Süß & Vegetarisch Hausgemachter Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus	Vegetarisch Bio- Nudeln (A) mit Tomaten- Sahne- Sauce (7,G)	Fleisch Mildes Chili con Carne vom Rind (4,A) dazu Bio- Reis	Fleisch Hausgemachtes Rindergulasch (A) mit Rotkohl und Spätzle (A,C)	Vegetarisch Ofenfrische Kartoffelwedges mit Bio- Brokkoli und Kräuterquark (7,G)
Menü 2	Vegetarisch Kürbiscremesuppe (7,A,G) mit ofenfrischem Baguette (A)	Vegetarisch Kartoffel- Lauchgratin mit Käse überbacken (7,A,G)	Vegetarisch Hausgemachte Cous Cous- Pfanne (A) mit Kräuterquark (7,G) und ofenfrischem Baguette (A)	Vegetarisch Champignon- Kartoffelpfanne mit Kräuterdip (7,G) dazu ofenfrisches Baguette (A)	Vegetarisch Hokkaidokürbislasagne mit Käse überbacken (7,A,C,G)
Dessert	Frisches Obst	Stracciatellacreme (7,G)	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Frisches Obst
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Verschiedene Blattsalate mit Tomate, Gurke, Mais & Baguettebrot Wechselndes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Gurkensalat, Cous Cous A oder Bulgur A dazu hausgemachte Dressings 7,C,G				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				