



Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 03.04.2023 bis Mittwoch, den 05.04.2023 Änderungen unter Vorbehalt!					
14. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vegetarisch Gemüse- Quiche (A,C) mit Schnittlauchcreme (7,G)	Vegan Kartoffel-Gemüse Curry "indische Art" (7,A,G,F)	Fleisch Nudeln "Bolognese" (A,C) mit Rinderhacksauce (7,A,G)	 <p>Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern schöne und vor allem erholungsreiche Osterferien</p> 	
Menü 2	Süß & Vegetarisch Milchreis (7,G) mit heißer Kirschsauce	"Wunschessen" Fleisch Geflügelbratwurst (3,4,J) mit Rahmsauce (7,G) und Kartoffelsalat (7,C,G)	"Wunschessen" Vegetarisch Brokkolicremesuppe (7,A,G) mit ofenfrischem Baguette (A)		
Dessert	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Schokoladenpudding (7,G)		
Salatbuffet	<p>Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Verschiedene Blattsalate mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) oder Bulgur (A) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)</p>				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				