



# Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 24.04.2023 bis Freitag, den 28.04.2023 Änderungen unter Vorbehalt!					
17. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Vegetarisch</b> Nudel- Gemüsegratin (7,A,C,G) in Tomatensauce mit Käse überbacken (7,G)	<b>Fleisch</b> <b>Hot Dog- Tag</b> Gestalte Deinen Hot Dog selbst! 2 Hot Dog- Brötchen (A) mit Würstchen vom Geflügel oder vegetarisches Würstchen (3,4,J) Röstzwiebeln Gewürzgurkenscheiben dazu Kartoffel Wedges und Tomatenketchup (2,9)	<b>Vegetarisch</b> Kartoffel-Brokkoligratin mit Käse überbacken (7,A,C,G)	<b>Süß &amp; Vegetarisch</b> Hausgemachter Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus Zimt & Zucker	<b>Fleisch</b> Frikadelle vom Rind (A,C) mit Blumenkohl dazu Salzkartoffeln und Rahmsauce (7,A,G)
	<b>Menü 2</b>		<b>Vegetarisch</b> Hausgemachte Cous Cous- Pfanne (A) mit Kräuterquark (7,G) und ofenfrischem Baguette (A)		
<b>Dessert</b>	Stracciatellacreme (7,G)	Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)
<b>Salatbuffet</b>	<b>Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten:</b> Verschiedene Blattsalate mit Tomate, Gurke & Mais <b>Wechseldes Angebot:</b> Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) oder Bulgur (A) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
<b>Zusatzstoffe</b>	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milchweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
<b>Allergene</b>	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milchweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesam, L=Soja				