




Stadtschule in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 27.03.2023 bis Freitag, den 31.03.2023 Änderungen unter Vorbehalt!					
13. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vegan/Vegetarisch Hausgemachter Kartoffelrösti überbacken mit Tomate und Mozzarella (7,A,G) dazu Aiolidip (7,G)	Vegetarisch Ricotta- Tortellinis mit Tomaten- Sahne- Sauce (7,A,C,G)	"Wunschessen" Fleisch Chili con Carne vom Rind (4,A) dazu Bio- Reis	 Frühlingsfest Fleisch/ Vegetarisch Wir grillen für Euch! Geflügelbratwurst (3,4,J) oder vegetarische Bratwurst im Brötchen (A) mit Gemüsesticks und ein Eis am Stiel (7,G)	Vegan Hausgemachtes Kokos- Gemüsecurry (7,A,G) mit Bio- Reis
	Menü 2	Fleisch Schnitzel "Wiener Art" von der Pute (A,C) mit Karotten in Rahm (7,G) dazu Kroketten (7,G)	Vegetarisch Kichererbsenragout (7,A,G,H) mit ofenfrischem Baguettebrot (A)	Vegetarisch Vegetarischer Kartoffel-Gemüse Eintopf (7,A,G)	Vegetarisch Bio- Nudeln (A) mit Tomaten- Sahne- Sauce (7,A,G)
Dessert	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Frisches Obst		Frisches Obst
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) oder Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milchweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milchweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesam, L=Soja				