





# Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 29.05.2023 bis Freitag, den 02.06.2023 Änderungen unter Vorbehalt!					
22. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	 <b>Wir wünschen einen schönen Pfingstmontag</b> 	<b>Vegetarisch</b> Hausgemachte Spargelcremesuppe (7,A,G) mit ofenfrischem Baguette (A)	<b>Fleisch</b> Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce (7,A,G) mit Maisgemüse und Kroketten (7,G)	<b>Vegetarisch</b> Hausgemachte Gemüselasagne (7,A,C,G) mit fruchtiger Tomatensauce	<b>Süß &amp; Vegetarisch</b> Grießbrei (7,A,C,G) mit heißer Kirschsauce (A)
<b>Menü 2</b>		<b>Fisch</b> Knusprige Fischstäbchen (A) mit Erbsen und Wurzeln dazu Kartoffelpüree (7,G)	<b>Vegetarisch</b> Ofenkartoffel mit gebratenen Gemüsestreifen dazu Sour Creme (7,G)	<b>Vegan</b> Hausgemachtes Kokos- Gemüsecurry (7,A,G) mit Reis	<b>Vegetarisch</b> Hausgemachte Pastinaken- Gemüsepfanne mit Kartoffeln und Kräuterdip (7,G)
<b>Dessert</b>		Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Kirschjoghurt (7,G)	Frisches Obst
<b>Salatbuffet</b>	<b>Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten:</b> Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais <b>Wechseldes Angebot:</b> Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) oder Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
<b>Zusatzstoffe</b>	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milchweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
<b>Allergene</b>	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milchweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				