



Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 05.06.2023 bis Freitag, den 09.06.2023 Änderungen unter Vorbehalt!					
23. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vegan/Vegetarisch Hausgemachter Kartoffelrösti überbacken mit Tomate und Mozzarella (7,A,G) dazu Aiolidip (7,G)	Süß & Vegetarisch Hausgemachter Kaiserschmarrn (7,A,C,G) mit Apfelmus	Vegetarisch Knusprige Gemüsesticks (A) mit Kartoffelpüree (7,G) und Kräuterdip (7,G)	Fleisch Nudeln "Bolognese" (A,C) mit Rinderhacksauce (7,A,G)	Vegetarisch Herzhaftes Bauernfrühstück (7,C,G) mit Gewürzgurkenscheiben (J)
Menü 2	Fleisch Hühnerfrikasse (7,A,G) mit Mais & Möhren dazu Reis	Vegan Zucchini-Tomatenpfanne mit ofenfrischem Baguette (A)	Vegetarisch Kartoffel-Brokkoligratin mit Käse überbacken (7,A,C,G)	Vegan Kartoffel-Gemüse Curry "indische Art" (7,A,G,F)	Vegetarisch Hausgemachtes Spargelragout (7,A,G) mit Salzkartoffeln
Dessert	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Frisches Obst	Karamellpudding (7,G)	Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) oder Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				