



Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 12.06.2023 bis Freitag, den 16.06.2023 Änderungen unter Vorbehalt!					
24. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vegan Hausgemachtes Gemüse- Früchte- Curry mit Reis	Vegetarisch Zwei Senfeier (7,A,C,G) mit Salzkartoffeln	Vegetarisch Kartoffel- Spargelgratin mit Käse überbacken (7,A,G)	Vegetarisch Spaghetti (A,C) mit vegetarischer Carbonarasauce (7,A,C,G)	Fleisch Hausgemachte Currywurstpfanne (3,4,J) mit Mais dazu ofenfrische Kartoffelwedges
Menü 2	Vegetarisch Herzhafte Käsespätzle (7,A,C,G) mit fruchtiger Tomatensauce	Fleisch Frikadelle vom Rind (A,C) mit Blumenkohl dazu Salzkartoffeln und Rahmsauce (7,A,G)	Süß & Vegetarisch Milchreis (7,G) mit heißer Kirschsauce	Vegetarisch Reispfanne mit Paprika und Mais mit Käse überbacken (7,A,G)	Vegetarisch Bulgur- Pfanne (A) mit Kräuterquark (7,G) und ofenfrischem Baguette (A)
Dessert	Frisches Obst	Schokoladenpudding (7,G)	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) oder Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsemen,				