



Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 19.06.2023 bis Freitag, den 23.06.2023 Änderungen unter Vorbehalt!					
25. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p>Fleisch Hot Dog- Tag Gestalte Deinen Hot Dog selbst! 2 Hot Dog- Brötchen (A) mit Würstchen vom Geflügel oder vegetarisches Würstchen (3,4,J) Röstzwiebeln Gewürzgurkenscheiben und Tomatenketchup (2,9)</p>	<p>Vegetarisch Kartoffel-Gemüsegratin mit Käse überbacken (7,A,C,G)</p>	<p>Fisch Gebackenes Fischfilet in Eihülle (A) mit Karotten dazu Salzkartoffeln und Remoulade (7,9,C,G,J)</p>	<p>Süß & Vegetarisch Hausgemachter Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus Zimt & Zucker</p>	<p>Vegetarisch Mit Ricotta gefüllte Tortellinis (7,A,C,G) in Käse- Sahne- Sauce (7,A,G)</p>
Menü 2	<p>Vegetarisch Schupfnudelpfanne (7,A,C,G) mit italienischer Tomatensauce</p>	<p>Vegetarisch Italienisches Nudelgratin in Tomaten- Sahnesauce (7,A,C,G) mit Käse überbacken (7,G)</p>	<p>Vegetarisch Kleine Wraptaschen (7,A,G) gefüllt mit Frischkäsedip & Salat dazu Tomate und Mais mit Käse (7,G)</p>	<p>Vegetarisch Hausgemachte Cous Cous- Pfanne (A) mit Kräuterquark (7,G) und ofenfrischem Baguette (A)</p>	
Dessert	Frisches Obst	Stracciatellacreme (7,G)	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)
Salatbuffet	<p>Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) oder Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)</p>				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milchweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milchweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesam, L=Soja				