





Stadtschule in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: **Montag, den 29.05.2023** bis **Freitag, den 02.06.2023** Änderungen unter Vorbehalt!

22. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	 Wir wünschen einen schönen Pfingstmontag 	Vegetarisch Hausgemachte Spargelcremesuppe (7,A,G) mit ofenfrischem Baguette (A)	Fleisch Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce (7,A,G) mit Maisgemüse und Kroketten (7,G)	Vegetarisch Hausgemachte Gemüselasagne (7,A,C,G) mit fruchtiger Tomatensauce	Süß & Vegetarisch Grießbrei (7,A,C,G) mit Apfelmus
Menü 2		Fisch Knusprige Fischstäbchen (A) mit Bio- Erbsen und Bio- Wurzeln dazu Bio- Kartoffelpüree (7,G)	Vegetarisch Ofenkartoffel mit gebratenen Gemüsestreifen dazu Sour Creme (7,G)	Vegan Hausgemachtes Kokos- Gemüsecurry (7,A,G) mit Bio- Reis	Vegetarisch Hausgemachte Pastinaken- Gemüsepfanne mit Bio- Kartoffeln und Kräuterdip (7,G)
Dessert		Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Frisches Obst	Kirschjoghurt (7,G)	Frisches Obst
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) oder Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				