



Stadtschule in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 12.06.2023 bis Freitag, den 16.06.2023 Änderungen unter Vorbehalt!

24. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Fleisch Hausgemachte Currywurstpfanne (3,4,J) mit Mais dazu ofenfrische Kartoffelwedges	Vegetarisch Zwei Senfeier (7,A,C,G) mit Bio- Salzkartoffeln	Vegetarisch Spaghetti (A,C) mit vegetarischer Carbonarasauce (7,A,C,G)	Vegan Hausgemachtes Gemüse- Früchte- Curry mit Bio- Reis	Vegetarisch Kartoffel- Spargelgratin mit Käse überbacken (7,A,G)
Menü 2	Vegetarisch Bulgur- Pfanne (A) mit Kräuterquark (7,G) und ofenfrischem Baguette (A)	Fleisch Frikadelle vom Rind (A,C) mit Bio- Blumenkohl dazu Bio- Salzkartoffeln und Rahmsauce (7,A,G)	Vegetarisch Reispfanne mit Paprika und Mais mit Käse überbacken (7,A,G)	Vegetarisch Herzhafte Käsespätzle (7,A,C,G) mit fruchtiger Tomatensauce	Süß & Vegetarisch Milchreis (7,G) mit heißer Kirschsauce
Dessert	Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Frisches Obst	Schokoladenpudding (7,G)	Frisches Obst
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) oder Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				