



# Stadtschule in Bad Oldesloe



| Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 19.06.2023 bis Freitag, den 23.06.2023 Änderungen unter Vorbehalt! |  |   |   |   |  |
|---|--|---|---|---|--|
| 25. KW  | Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
| <b>Menü 1</b>   | <p><b>Fleisch</b><br/> <b>Hot Dog- Tag</b><br/>           Gestalte Deinen Hot Dog selbst!<br/>           2 Hot Dog- Brötchen (A)<br/>           mit Würstchen vom Geflügel oder vegetarisches Würstchen (3,4,J)<br/>           Röstzwiebeln<br/>           Gewürzgurkenscheiben und Tomatenketchup (2,9)</p> | <p><b>Vegetarisch</b><br/>           Kartoffel-Gemüsegratin mit Käse überbacken (7,A,C,G)</p>       | <p><b>Süß &amp; Vegetarisch</b><br/>           Hausgemachter Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus</p>                                   | <p><b>Fisch</b><br/>           Gebratenes Fischfilet (A) mit Bio- Karotten dazu Bio- Salzkartoffeln und Remoulade (7,9,C,G,J)</p> | <p><b>Vegetarisch</b><br/>           Mit Ricotta gefüllte Tortellinis (7,A,C,G) in Käse- Sahne- Sauce (7,A,G)</p>                |
| <b>Menü 2</b>   |  | <p><b>Vegetarisch</b><br/>           Schupfnudelpfanne (7,A,C,G) mit italienischer Tomatensauce</p> | <p><b>Vegetarisch</b><br/>           Kleine Wraptaschen (7,A,G) gefüllt mit Frischkäsedip &amp; Salat Tomaten und Mais mit Käse (7,G)</p> | <p><b>Vegetarisch</b><br/>           Italienisches Nudelgratin in Tomaten- Sahnesauce (7,A,C,G) mit Käse überbacken (7,G)</p>     | <p><b>Vegetarisch</b><br/>           Hausgemachte Cous Cous- Pfanne (A) mit Kräuterquark (7,G) und ofenfrischem Baguette (A)</p> |
| <b>Dessert</b>  | Frisches Obst  | Stracciatellacreme (7,G)  | Frisches Obst   | Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)  | Frisches Obst  |
| <b>Salatbuffet</b>  | <p>Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke &amp; Mais<br/>           Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) oder Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G)<br/>           dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)</p>   |   |   |   |  |
| <b>Zusatzstoffe</b>   | <p>1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel</p>  |   |   |   |  |
| <b>Allergene</b>  | <p>A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß &amp; Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,</p>   |   |   |   |  |