



# Schulzentrum in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 18.09.2023 bis Freitag, den 22.09.2023 Änderungen unter Vorbehalt!					
38. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Fleisch</b> <b>Hot Dog- Tag</b> Gestalte Deinen Hot Dog selbst! 2 Hot Dog- Brötchen (A) mit Würstchen vom Geflügel oder vegetarisches Würstchen (3,4,J) Röstzwiebeln Gewürzgurkenscheiben und Tomatenketchup (2,9)	<b>Wunschessen</b> <b>Vegetarisch</b> Gemüserais mit Erbsen und Karotten dazu Tomaten- Sahne- Sauce (7,G)	<b>Vegetarisch</b> Hausgemachte Cous Cous- Pfanne (A) mit Kräuterquark (7,G) und ofenfrischem Baguette (A)	<b>Vegetarisch</b> Gemüsetaler (A,C,G) mit Reis und fruchtiger Tomatensauce	<b>Süß &amp; Vegetarisch</b> Hausgemachte Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus Zimt & Zucker
<b>Menü 2</b>		<b>Vegetarisch</b> Mediterranes Kartoffelgratin (7,A,G) mit Mais und Karotten dazu ofenfrisches Baguette (A)	<b>Vegetarisch</b> Fussili- Nudeln (A,C) mit Tomaten- Sahne- Sauce (7,A,G)	<b>Fisch</b> Gebackenes Fischfilet in Eihülle (A) mit Brokkoli und Salzkartoffeln dazu Petersiliensauce (7,G)	
<b>Salatbuffet</b>	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
<b>Unsere Bio-Lebensmittel</b>	Kartoffeln, Reis, Penne-Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen				
<b>Zusatzstoffe</b>	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
<b>Allergene</b>	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				