



Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 27.11.2023		bis Freitag, den 01.12.2023		Änderungen unter Vorbehalt!
48. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1	Süß & Vegetarisch Hausgemachte Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus Zimt & Zucker	Fisch Knusprige Fischstäbchen (A) mit Erbsen und Karotten dazu Kartoffelpüree (7,G)	Vegan Paprikaschote mit Reis gefüllt dazu Tomatensauce	Aktionstag 2 Hot Dog- Brötchen (A) mit Würstchen vom Geflügel oder vegetarisches Würstchen (3,4,J) mit Röstzwiebeln Gewürzgurkenscheiben und Tomatenketchup (2,9) dazu Kartoffelwedges	Vegetarisch Gemüseplätzchen mit Spätzle (A) und fruchtiger Tomatensauce	
Menü 2		Vegan Hokkaidokürbis- Gemüsepfanne mit Reis	Vegetarisch Fussili- Nudeln (A,C) mit fruchtiger Tomatensauce		Vegetarisch Brokkolicremesuppe (7,A,G) mit ofenfrischem Baguette (A)	
Dessert	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Stracciatellacreme (7,G)	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Frisches Obst	
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)					
Unsere Bio-Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen					
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel					
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,					
Ökokontrollnummer: DE Öko-005						