



Schulzentrum in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 27.11.2023		bis Freitag, den 01.12.2023		Änderungen unter Vorbehalt!
48. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1	Süß & Vegetarisch Hausgemachte Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus Zimt & Zucker	Fisch Knusprige Fischstäbchen (A) mit Erbsen und Karotten dazu Kartoffelpüree (7,G)	Vegan Paprikaschote mit Reis gefüllt dazu Tomatensauce	Aktionstag 2 Hot Dog- Brötchen (A) mit Würstchen vom Geflügel oder vegetarisches Würstchen (3,4,J) mit Röstzwiebeln Gewürzgurkenscheiben und Tomatenketchup (2,9) dazu Kartoffelwedges	Vegetarisch Gemüseplätzchen mit Spätzle (A) und fruchtiger Tomatensauce	
Menü 2		Vegan Hokkaidokürbis- Gemüsepfanne mit Reis	Vegetarisch Fussili- Nudeln (A,C) mit fruchtiger Tomatensauce		Vegetarisch Brokkolicremesuppe (7,A,G) mit ofenfrischem Baguette (A)	
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)					
Unsere Bio- Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne-Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen					
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel					
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,					
Ökokontrollnummer: DE Öko-005						