



Klaus-Groth-Schule in Bad Oldesloe



| Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 19.02.2024 bis Freitag, den 23.02.2024 Änderungen unter Vorbehalt! | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|
| 8. KW | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Menü 1 | Vegetarisch Herzhafte Käsespätzle (7,A,C,G) mit fruchtiger Tomatensauce | Fleisch Geflügelbratwurst (3,4,J) mit Erbsen und Wurzeln und Salzkartoffeln dazu Rahmsauce (7,A,G) | Vegetarisch Gemüse - Frikadelle mit Brokkoli und Kartoffelwedges dazu Kräuterdip (7,G) | Vegan Chili con Carne aus Sojahack (A,F) dazu Reis | Süß & Vegetarisch Hausgemachter Kaiserschmarrn (7,A,C,G) mit Vanillesauce (7,9,C,G) |
| Menü 2 | Vegan Hausgemachter Kartoffel-Möhreneintopf mit ofenfrischem Baguette (A) | Vegetarisch Falafel (A) mit Maisgemüse und Reis | Vegan Kokos-Gemüse Curry "indische Art" (A) dazu Kartoffeln | Fleisch Spaghetti "Bolognese" (A,C) mit Rinderhacksauce (7,A,G) dazu geriebenen Käse (7,G) | |
| Dessert | Hausgemachte Joghurtspeise (7,G) | Frisches Obst | Schokoladenpudding (7,G) | Frisches Obst | Frisches Obst |
| Salatbuffet | Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G) | | | | |
| Unsere Bio-Lebensmittel | Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis | | | | |
| Zusatzstoffe | 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel | | | | |
| Allergene | A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, | | | | |