



Schulzentrum in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 04.03.2024		bis		Freitag, den 08.03.2024		Änderungen unter Vorbehalt!	
10. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
Menü 1	Vegetarisch Schupfnudelpfanne (A,C) mit Mais dazu italienische Tomaten- Sahne- Sauce (7,G)	Süß & Vegetarisch Hausgemachte Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus Zimt & Zucker	Vegetarisch Hausgemachtes Gemüserisotto (7,A) mit Tomatensauce dazu ofenfrisches Baguette (A)	Vegetarisch Fusilli- Nudeln (A,C) mit Brokkoli dazu Tomaten- Sahne- Sauce (7,A,G)	Fleisch Schnitzel "Wiener Art" von der Pute (A,C) mit Erbsen und Wurzeln dazu Röstkartoffeln				
	Vegetarisch Blumenkohl- Käse- Madaillion (7,A,G) mit Kartoffelpüree (7,G) und Kräuterdip (7,G)		Fleisch Lasagne Bolognese vom Rind (7,A,C,G)	Vegetarisch Mediterranes Kartoffelgratin (7,A,G) mit Brokkoli und ofenfrischem Baguette (A)	Vegan Paprikaschote mit Reis gefüllt dazu Tomatensauce				
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)								
Unsere Bio- Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis								
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel								
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,								
Ökokontrollnummer: DE Öko-005									