



Schulzentrum in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 20.05.2024		bis Freitag, den 24.05.2024		Änderungen unter Vorbehalt!
21. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1	 Wir wünschen einen schönen Pfingstmontag 	Fleisch Cevapcici vom Rind (A,C) mit Tomatenreis dazu Krautsalat und Tzatziki (7,G)	Vegetarisch Butterreis mit Mais und Paprikawürfel dazu Petersiliensauce (7,G)	Vegetarisch Ofenkartoffel mit gebratenen Gemüsestreifen und Falafelbällchen (A) dazu Sour Creme (7,G)	Süß & Vegetarisch Hausgemachte Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus Zimt & Zucker	
Menü 2		Vegetarisch Gelbes Thai Curry (7,G) mit Asia- Gemüsestreifen dazu Kartoffeln	Vegetarisch Mediteranes Kartoffelgratin (7,A,G) mit Brokkoli und ofenfrischem Baguette (A)	Fleisch Spaghetti "Bolognese" (A,C) mit Rinderhacksauce (7,A,G) dazu geriebenen Käse (7,G)		
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)					
Unsere Bio-Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis					
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel					
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,					