



# Grundschule West in Bad Oldesloe



| Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 02.09.2024 bis Freitag, den 06.09.2024 Änderungen unter Vorbehalt! |  |  |  |   |  |
|---|--|--|--|---|--|
| 36. KW  | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
| <b>Menü 1</b>   | <b>Fisch</b><br>Gebratenes Seelachsfilet<br>(A)<br>mit Karotten<br>und Salzkartoffeln<br>dazu Petersiliensauce<br>(7,A,G)  | <b>Vegetarisch</b><br>Herzhaftes<br>Bauernfrühstück<br>(7,C,G)<br>mit<br>Gewürzgurkenscheiben<br>(J) | <b>Vegetarisch</b><br>Gemüsefrikadelle<br>(A,C)<br>mit Brokkoli<br>dazu Reis<br>(7,G)<br>und Rahmsauce<br>(7,A,G)  | <b>Süß &amp; Vegetarisch</b><br>Hausgemachter<br>Milchreis<br>(7,G)<br>mit<br>warmer<br>Erdbeersauce<br>(A) | <b>Vegetarisch</b><br>Fusilli- Nudeln<br>(A,C)<br>mit Käse-Sahnesauce<br>(7,A,G) |
| <b>Menü 2</b>   | <b>Vegetarisch</b><br>Gebratene Gemüsesticks<br>(A)<br>mit Blumenkohl<br>und Salzkartoffeln<br>dazu Petersiliensauce<br>(7,A,G)  |  | <b>Fleisch</b><br>Frikadelle vom Rind<br>(A,C)<br>mit Blumenkohl<br>dazu Reis<br>(7,G)<br>und Rahmsauce<br>(7,A,G) |   | <b>Vegan</b><br>Fusilli- Nudeln<br>(A,C)<br>mit fruchtiger<br>Tomatensauce       |
| <b>Dessert</b>  | Hausgemachte<br>Joghurtspeise<br>(7,G)   | Frisches Obst  | Vanillepudding<br>(7,G)  | Frisches Obst   | Hausgemachte<br>Quarkspeise<br>(7,G)   |
| <b>Salatbuffet</b>  | Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais<br>Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G)<br>dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G) |  |  |   |  |
| <b>Unsere Bio-Lebensmittel</b>  | Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis  |  |  |   |  |
| <b>Zusatzstoffe</b>   | 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel   |  |  |   |  |
| <b>Allergene</b>  | A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,   |  |  |   |  |