



# Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:

Montag, den 23.09.2024

bis

Freitag, den 27.09.2024

Änderungen unter Vorbehalt!

39. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Vegetarisch</b> Hausgemachter Nudelsalat (7,C,G,H) mit einer vegetarischen Frikadelle (7,A,C,G)	<b>Fleisch</b> Hausgemachte Currywurstpfanne (3,4,J) mit Mais dazu ofenfrische Kartoffelwedges	<b>Vegetarisch</b> Pizza (7,A,G) Margherita mit Käse überbacken	<b>Vegetarisch</b> Blumenkohl- Käse- Madaillion (7,A,G) mit Petersilienkartoffeln und Kräuterdip (7,G)	<b>Süß &amp; Vegetarisch</b> Hausgemachte Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus Zimt & Zucker
<b>Menü 2</b>		<b>Vegan</b> Herzhafte Currywurstpfanne (C,F) aus Sojaprotein mit Mais dazu ofenfrische Kartoffelwedges		<b>Fisch</b> Knusprige Fischstäbchen (A) mit Erbsen und Karotten dazu Kartoffelpüree (7,G)	
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Frisches Obst	Schokoladenpudding (7,G)	Frisches Obst
<b>Salatbuffet</b>	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
<b>Unsere Bio-Lebensmittel</b>	Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
<b>Zusatzstoffe</b>	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
<b>Allergene</b>	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				