



# Klaus-Groth-Schule in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 09.09.2024		bis Freitag, den 13.09.2024		Änderungen unter Vorbehalt!
37. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>Menü 1</b>	<b>Vegetarisch</b> Herzhafte Käsespätzle <b>(7,A,C,G)</b> mit fruchtiger Tomatensauce	<b>Fleisch</b> Geflügelbratwurst <b>(3,4,J)</b> mit Erbsen und Kroten dazu Salzkartoffeln und Rahmsauce <b>(7,G)</b>	<b>Süß &amp; Vegetarisch</b> Hausgemachter Kaiserschmarrn <b>(7,A,C,G)</b> mit Vanillesauce <b>(7,9,C,G)</b>	<b>Vegetarisch</b> Penne- Nudeln "Bolognese" <b>(A,C)</b> aus Sojahack <b>(7,A,F,G)</b> dazu geriebenen Käse <b>(7,G)</b>	<b>Vegetarisch</b> Gelbes Thai Curry <b>(7,G)</b> mit Gemüse dazu Reis	
<b>Menü 2</b>		<b>Vegetarisch</b> Kartoffel- Möhrenrösti <b>(7,A,G)</b> an Cous- Coussalat <b>(A)</b> dazu Kräuterquark <b>(7,G)</b>		<b>Fleisch</b> Penne- Nudeln "Bolognese" <b>(A,C)</b> mit Rinderhacksauce <b>(7,A,G)</b> dazu geriebenen Käse <b>(7,G)</b>	<b>Vegetarisch</b> Mediterranes Kartoffelgratin <b>(7,A,G)</b> mit Brokkoli	
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise <b>(7,G)</b>	Frisches Obst	Frisches Obst	Erdbeerpudding <b>(7,G)</b>	
<b>Salatbuffet</b>	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)					
<b>Unsere Bio-Lebensmittel</b>	Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis					
<b>Zusatzstoffe</b>	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel					
<b>Allergene</b>	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,					