



Klaus-Groth-Schule in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 16.09.2024		bis Freitag, den 20.09.2024		Änderungen unter Vorbehalt!
38. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1	Süß & Vegetarisch Grießbrei (7,A,C,G) mit warmer Erdbeersauce (A)	Vegetarisch Zwei Senfeier (7,A,C,G) mit Salzkartoffeln	Vegetarisch Lasagne mit Sojahack (A,F) mit Käse überbacken (7,G)	Vegan Asiatische Mie- Nudelpfanne (A) mit gebratenem Gemüse	Fleisch Geschnitzeltes vom Geflügel in Rahmsauce (7,A,G) mit Brokkoli und Reis	
Menü 2		Vegetarisch Asiatischer Bratreis mit Paprika und Mais in Sojasauce (F) mit Käse überbacken (7,G)	Fleisch Lasagne Bolognese vom Rind (7,A,C,G) mit Käse überbacken (7,G)	Vegetarisch Kleine Kartoffeln mit Gemüsestreifen dazu hausgemachter Frühlingquark (7,G)	Fleisch Gemüsetaler mit Rahmsauce (7,A,G) dazu Karotten und Reis	
Dessert	Frisches Obst	Stracciatellacreme (7,G)	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Frisches Obst	
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)					
Unsere Bio-Lebensmittel	Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis					
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel					
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,					