



# Schulzentrum in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:

Montag, den 23.09.2024

bis

Freitag, den 27.09.2024

Änderungen unter Vorbehalt!

| 39. KW                         | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|--------------------------------|---|--|--|--|---|
| <b>Menü 1</b>                  | <i>Vegetarisch</i><br>Hausgemachter Nudelsalat (7,C,G,H) mit einer vegetarischen Frikadelle (7,A,C,G)   | <i>Fleisch</i><br>Hausgemachte Currywurstpfanne (3,4,J) mit Mais dazu ofenfrische Kartoffelwedges          | <i>Vegetarisch</i><br>Pizza (7,A,G) Margherita mit Käse überbacken | <i>Vegetarisch</i><br>Blumenkohl- Käse-Madaillion (7,A,G) mit Petersilienkartoffeln und Kräuterdip (7,G) | <i>Süß &amp; Vegetarisch</i><br>Hausgemachte Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus Zimt & Zucker |
| <b>Menü 2</b>                  |   | <i>Vegan</i><br>Herzhafte Currywurstpfanne (C,F) aus Sojaprotein mit Mais dazu ofenfrische Kartoffelwedges |  | <i>Fisch</i><br>Knusprige Fischstäbchen (A) mit Erbsen und Karotten dazu Kartoffelpüree (7,G)            |   |
| <b>Salatbuffet</b>             | Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais<br>Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G) |  |  |  |   |
| <b>Unsere Bio-Lebensmittel</b> | Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis   |  |  |  |   |
| <b>Zusatzstoffe</b>            | 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel  |  |  |  |   |
| <b>Allergene</b>               | A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,   |  |  |  |   |