





Klaus-Groth-Schule in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 30.09.2024 bis Freitag, den 04.10.2024 Änderungen unter Vorbehalt!

40. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Süß & Vegetarisch Hausgemachter Milchreis (7,G) mit warmer Kirschsauce (A)	Fleisch Frikadelle vom Rind (A,C) mit Blumenkohl dazu Spätzle (7,G) und Rahmsauce (7,A,G)	Vegetarisch Fusilli- Nudeln (A,C) mit Käse-Sahnesauce (7,A,G)	 Feiertag und Schulentwicklungstag! 	
Menü 2		Vegetarisch Gebratener Gemüsetaler (A) mit Blumenkohl und Salzkartoffeln dazu vegane Sauce	Vegan Fusilli- Nudeln (A,C) mit fruchtiger Tomatensauce		
Dessert	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Frisches Obst		Vanillepudding (7,G)
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Unsere Bio-Lebensmittel	Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				