



# Schulzentrum in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:

Montag, den 04.11.2024

bis

Freitag, den 08.11.2024

Änderungen unter Vorbehalt!

| 45. KW                         | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|--------------------------------|---|---|--|--|--|
| <b>Menü 1</b>                  | <i>Vegetarisch</i><br>Lasagne mit Sojahack (A,F) und Käse überbacken (7,G)  | <i>Süß &amp; Vegetarisch</i><br>Hausgemachte Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus Zimt & Zucker | <i>Vegan</i><br>Hausgemachtes Steckrübenmus *<br><br>Kartoffeln<br>Karotten & Steckrüben | <i>Fleisch oder Vegetarisch</i><br>2 Hot Dog- Brötchen (A) mit Würstchen vom Geflügel oder vegetarisches Würstchen (3,4,J) mit Röstzwiebeln Gewürzgurkenscheiben und Tomatenketchup (2,9) dazu Kartoffelwedges | <i>Vegetarisch</i><br>Schupfnudelpfanne (A,C) mit Brokkoli oder Champignons dazu Tomaten- Sahne- Sauce (7,G) |
| <b>Menü 2</b>                  | <i>Fleisch</i><br>Lasagne Bolognese vom Rind (7,A,C,G) mit Käse überbacken (7,G)  |   | <i>Vegetarisch</i><br>Hausgemachter Nudleintopf (A) mit frischem Gemüse                  |  |  |
| <b>Salatbuffet</b>             | Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais<br>Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G) |   |  |  |  |
| <b>Unsere Bio-Lebensmittel</b> | Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis   |   |  |  |  |
| <b>Zusatzstoffe</b>            | 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel  |   |  |  |  |
| <b>Allergene</b>               | A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,  |   |  |  |  |