



Schulzentrum in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 18.11.2024		bis		Freitag, den 22.11.2024		Änderungen unter Vorbehalt!	
47. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
Menü 1	<i>Fleisch</i> Cevapcici vom Rind (A,C) mit Tomatenreis dazu Krautsalat und Tzatziki (7,G)	<i>Vegetarisch</i> Herzhafte Käsespätzle (7,A,C,G) mit fruchtiger Tomatensauce	<i>Vegetarisch</i> Kürbiscremesuppe (7,A,G) mit ofenfrischem Baguette (A)	<i>Süß & Vegetarisch</i> Hausgemachter Kaiserschmarrn (7,A,C,G) mit Vanillesauce (7,9,C,G)	<i>Vegetarisch</i> Spaghetti "Bolognese" (A,C) aus Sojahack (7,A,F,G) dazu geriebenen Käse (7,G)				
	<i>Vegetarisch</i> Cevapcici aus Soja- Erbsenproteinen (C,F,H) mit Reis dazu Krautsalat und Tzatziki (7,G)		<i>Vegetarisch</i> Wraps (A) mit Frischkäsedip Salat Tomate Mais und Käse (7,G)		<i>Fleisch</i> Spaghetti "Bolognese" (A,C) mit Rinderhacksauce (7,A,G) dazu geriebenen Käse (7,G)				
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)								
Unsere Bio-Lebensmittel	Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis								
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel								
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,								