



Klaus-Groth-Schule in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Mittwoch, den 03.02.2025		bis Freitag, den 07.02.2025		Änderungen unter Vorbehalt!
6. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1			Fleisch Frikadelle vom Rind (A,C) mit Blumenkohl dazu Kroketten (7,G) und Rahmsauce (7,A,G)	Vegetarisch Italienisches Nudelgratin in Sahnesauce (7,A,C,G) mit Käse überbacken (7,G)	Fleisch Geflügelbratwurst (3,4,J) mit Rahmsauce dazu Erbsen und Karotten mit Röstkartoffeln	
Menü 2			Fleisch Gemüsefrikadelle mit Béchamelsauce (7,A,G) dazu Karotten und Reis	Vegan/Vegetarisch Falafelbällchen (A) mit buntem Cous Cous- Salat dazu Kräuter dip (7,G)	Vegetarisch Bratwurst (C,F) aus Sojaprotein mit Erbsen und Karotten dazu Röstkartoffeln	
Dessert			Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Frisches Obst	
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)					
Unsere Bio-Lebensmittel	Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis					
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel					
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,					