



# Klaus-Groth-Schule in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:

Montag, den 10.02.2025

bis

Freitag, den 14.02.2025

Änderungen unter Vorbehalt!

| 7. KW                          | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|--------------------------------|---|---|---|---|--|
| <b>Menü 1</b>                  | <b>Fleisch</b><br>Hausgemachtes Rindergulasch (A) mit Rotkohl und Fusilli- Nudeln (A,C)   | <b>Vegetarisch</b><br>Gemüselasagne "Pomodoro" mit Käse überbacken (7,A,C,G)    | <b>Vegetarisch</b><br>Herzhafte Käsespätzle (7,A,C,G) mit fruchtiger Tomatensauce | <b>Fisch</b><br>Gebratenes Seelachsfilet (A) mit Mais und Röstkartoffeln dazu Remouladensauce (7,9,C,G,J) | <b>Süß &amp; Vegetarisch</b><br>Hausgemachte Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelsmus Zimt & Zucker |
| <b>Menü 2</b>                  | <b>Vegetarisch</b><br>Zwei Senfeier (7,A,C,G) mit Salzkartoffeln  | <b>Vegetarisch</b><br>Hausgemachte Cous Cous- Pfanne (A) mit Kräuterquark (7,G) |   | <b>Vegetarisch</b><br>Hausgemachter Gemüsetaler (A) mit Röstkartoffeln (A,C) dazu vegane Sauce            |  |
| <b>Dessert</b>                 | Schokoladenpudding (7,G)  | Frisches Obst   | Hausgemachte Quarkspeise (7,G)  | Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)  | Frisches Obst  |
| <b>Salatbuffet</b>             | Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais<br>Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G) |   |   |   |  |
| <b>Unsere Bio-Lebensmittel</b> | Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis   |   |   |   |  |
| <b>Zusatzstoffe</b>            | 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel  |   |   |   |  |
| <b>Allergene</b>               | A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,  |   |   |   |  |