



Schulzentrum in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 20.01.2025		bis Freitag, den 24.01.2025		Änderungen unter Vorbehalt!
4. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1	Vegetarisch Ofenfrische Kartoffelwedges mit vegetarischen Gemüsetalern dazu Brokkoli und Kräuterquark (7,G)	Vegetarisch Blumenkohl- Käse- Madaillion (7,A,G) mit Kartoffelpüree (7,G)	Süß & Vegetarisch Hausgemachter Milchreis (7,G) mit warmer Kirschsauce (A)	Vegetarisch Hausgemachtes Gemüsechili (H) mit Reis	Vegetarisch Fusilli- Nudeln (A,C) mit Käse-Sahnesauce (7,A,G)	
Menü 2		Fisch Knuspriger Backfisch (A) mit Remouladensauce (7,9,C,G,J) dazu Kartoffelpüree (7,G)		Fleisch Frikadelle vom Rind (A,C) mit Blumenkohl dazu Salzkartoffeln und Rahmsauce (7,A,G)	Vegan Fusilli- Nudeln (A,C) mit italienischer Tomatensauce	
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)					
Unsere Bio-Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis					
Zusatzstoffe	Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis					
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,					