



# Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:

Montag, den 19.05.2025

bis

Freitag, den 23.05.2025

Änderungen unter Vorbehalt!

21. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Wunschessen Fleisch</b> Lasagne Bolognese vom Rind (7,A,C,G)	<b>Vegetarisch</b> Ofenfrische Kartoffelwedges mit Brokkoli und Kräuterquark (7,G)	<b>Vegetarisch</b> Mit Ricotta gefüllte Tortellinis (7,A,C,G) in Käse- Sahne- Sauce (7,A,G)	<b>Süß &amp; Vegetarisch</b> Hausgemachte Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus Zimt & Zucker	<b>Vegan</b> Chili con Carne mit Sojahack (A,F) dazu Reis
	<b>Menü 2</b>	<b>Vegetarisch</b> Zwei Senfeier (7,A,C,G) mit Salzkartoffeln	<b>Vegan</b> Hausgemachter Kartoffel-Möhreneintopf mit ofenfrischem Baguette (A)		<b>Vegetarisch</b> Blumenkohl- Käse- Madailion (7,A,G) mit Reis und Kräutersauce (7,G)
<b>Dessert</b>	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Frisches Obst	Heidelbeerjoghurt (7,G)	Frisches Obst	Schokoladenpudding (7,G)
<b>Salatbuffet</b>	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
<b>Unsere Bio-Lebensmittel</b>	Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
<b>Zusatzstoffe</b>	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
<b>Allergene</b>	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				