



Klaus-Groth-Schule in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 17.03.2025 bis Freitag, den 21.03.2025 Änderungen unter Vorbehalt!					
12. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<i>Fleisch</i> oder <i>Vegetarisch</i> Burgertag! Burgerbrötchen (A) mit Hack vom Rind (A,C) oder aus Sojahack (C,F)	<i>Wunschessen</i> <i>Vegetarisch</i> Fusilli- Nudeln (A,C) mit Lachs-Sahnesauce (7,A,G) dazu geriebenen Käse (7,G)	<i>Vegetarisch</i> Hausgemachte Gemüseplätzchen mit Reis und fruchtiger Tomatensauce	<i>Vegetarisch</i> Hausgemachter Kartoffel- Käsetaler (A) mit Kroketten (7,G) dazu Kräuterquark (7,G)	<i>Vegetarisch</i> Herzhaftes Bauernfrühstück (7,C,G) mit Gewürzgurkenscheiben (J)
Menü 2	Eisbergsalat Käse (7,G) Tomate und Gurke dazu Kartoffelwedges & Tomatenketchup (2,9)	<i>Vegan</i> Fusilli- Nudeln (A,C) mit italienischer Tomatensauce dazu geriebenen Käse (7,G)	<i>Süß & Vegetarisch</i> Hausgemachter Milchreis (7,G) mit warmer Erdbeersauce (A)	<i>Fleisch</i> Geschnetzeltes vom Geflügel in Rahmsauce (7,A,G) mit Maisgemüse und Kroketten (7,G)	
Dessert	Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Frisches Obst	Mangojoghurt (7,G)	Frisches Obst
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Unsere Bio- Lebensmittel	Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				