



# Klaus-Groth-Schule in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:

Montag, den 12.05.2025

bis

Freitag, den 16.05.2025

Änderungen unter Vorbehalt!

20. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Vegetarisch</b> Herzhafte Käsespätzle (7,A,C,G) mit Mais dazu fruchtige Tomatensauce	<b>Fisch</b> Gebackenes Seelachsfilet in Eihülle (A) mit Brokkoli dazu Kartoffelpüree (7,G)	<b>Wunschessen Vegan</b> Asiatische Nudelpfanne (A) mit Gemüse und süß- saurer Sauce (2,4,9,F)	<b>Vegetarisch</b> Kartoffel- Möhrenrösti (7,A,G) an Cous- Coussalat (A) dazu Kräuterquark (7,G)	<b>Vegetarisch</b> Reispfanne mit Paprika und Mais mit Käse überbacken (7,A,G)
<b>Menü 2</b>		<b>Vegan</b> Wokpfanne mit verschiedenen Gemüsesorten und Reis	<b>Vegetarisch</b> Kartoffel- Käsebratling (A,C,G) mit Brokkoli dazu Kräutersauce (7,G)	<b>Fleisch</b> Frikadelle vom Rind (A,C) mit Blumenkohl dazu Salzkartoffeln und Rahmsauce (7,A,G)	<b>Vegetarisch</b> Hausgemachte Spinatlasagne (7,A,C,G) mit fruchtiger Tomatensauce
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Erdbeerpudding (7,G)	Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Frisches Obst
<b>Salatbuffet</b>	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
<b>Unsere Bio-Lebensmittel</b>	Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
<b>Zusatzstoffe</b>	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
<b>Allergene</b>	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				