



Schulzentrum in Bad Oldesloe



| Speisenplan für die Woche vom: | | Montag, den 17.03.2025 | | bis Freitag, den 21.03.2025 | | Änderungen unter Vorbehalt! |
|--------------------------------|---|---|---|--|---|-----------------------------|
| 12. KW | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
| Menü 1 | <p><i>Fleisch oder Vegetarisch</i> Burgertag! Burgerbrötchen (A) mit Hack vom Rind (A,C) oder aus Sojahack (C,F) Eisbergsalat Käse (7,G) Tomate und Gurke dazu Kartoffelwedges & Tomatenketchup (2,9)</p> | <p><i>Wunscheszen Vegetarisch</i> Fusilli- Nudeln (A,C) mit Lachs-Sahnesauce (7,A,G) dazu geriebenen Käse (7,G)</p> | <p><i>Vegetarisch</i> Hausgemachte Gemüseplätzchen mit Reis und fruchtiger Tomatensauce</p> | <p><i>Vegetarisch</i> Hausgemachter Kartoffel- Käsetaler (A) mit Kroketten (7,G) dazu Kräuterquark (7,G)</p> | <p><i>Vegetarisch</i> Herzhaftes Bauernfrühstück (7,C,G) mit Gewürzgurkenscheiben (J)</p> | |
| Menü 2 | | <p><i>Vegan</i> Fusilli- Nudeln (A,C) mit italienischer Tomatensauce dazu geriebenen Käse (7,G)</p> | <p><i>Süß & Vegetarisch</i> Hausgemachter Milchreis (7,G) mit warmer Erdbeersauce (A)</p> | <p><i>Fleisch</i> Geschnetzeltes vom Geflügel in Rahmsauce (7,A,G) mit Maisgemüse und Kroketten (7,G)</p> | | |
| Salatbuffet | <p>Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)</p> | | | | | |
| Unsere Bio-Lebensmittel | <p>Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis</p> | | | | | |
| Zusatzstoffe | <p>Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis</p> | | | | | |
| Allergene | <p>A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,</p> | | | | | |