




Schulzentrum in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 07.04.2025 bis Freitag, den 11.04.2025			Änderungen unter Vorbehalt!
15. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Süß & Vegetarisch Hausgemachte Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus Zimt & Zucker	Fleisch Spaghetti "Bolognese" (A,C) mit Rinderhacksauce (7,A,G) dazu geriebenen Käse (7,G)	Vegetarisch Zwei Senfeier (7,A,C,G) mit Salzkartoffeln	Fisch Knusprige Fischstäbchen (A) mit Erbsen und Karotten dazu Kartoffelpüree (7,G)	 Wir wünschen eine schöne und erholsame Ferienzeit
Menü 2		Fleisch Spaghetti "Bolognese" (A,C) mit Sojahacksauce (A,C,F,H) dazu geriebenen Käse (7,G)	Vegan Hausgemachter Kartoffel-Möhreneintopf mit ofenfrischem Baguette (A)	Vegetarisch Blumenkohl- Käse- Madaillon (7,A,G) mit Kartoffelpüree (7,G)	
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Unsere Bio-Lebensmittel	Salzkartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				