



Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 02.06.2025 bis Freitag, den 06.06.2025			Änderungen unter Vorbehalt!
23. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vegetarisch Fusilli- Nudeln (A,C) mit Käse-Sahnesauce (7,A,G) dazu geriebenen Käse (7,G)	Vegetarisch Gebratene Gemüsetaler (7,A,G) an Kartoffel- Möhrenpüree (7,G)	Fleisch Kräuterspaghetti (A) mit Hähnchenstreifen	Süß & Vegetarisch Hausgemachter Kaiserschmarrn (7,A,C,G) mit Vanillesauce (7,A,G)	Vegetarisch Bratwurst (3,4,J) mit veganer Sauce (7,G) dazu Erbsen und Karotten und Reis
	Menü 2	Vegan Fusilli- Nudeln (A,C) mit italienischer Tomatensauce dazu geriebenen Käse (7,G)	Vegetarisch Kartoffelgratin mit Brokkoli und Käse überbacken (7,A,C,G)		Vegan Hausgemachtes Pilzrisotto (7,A) mit Kräutersauce (7,G)
Dessert	Frisches Obst	Stracciatellacreme (7,G)	Frisches Obst	Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Unsere Bio- Lebensmittel	Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				