



Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:

Montag, den 09.06.2025

bis

Freitag, den 13.06.2025

Änderungen unter Vorbehalt!

24. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	 <p style="text-align: center;">Wir wünschen ein schönes Pfingstwochenende</p> 		<p>Fleisch Rinderhackpfanne (7,A,G) mit Brokkoli und Mais dazu Reis und Kräuterdip (7,G)</p>	<p>Fisch Knusprige Fischstäbchen (A) mit Mais und Kartoffelpüree (7,G)</p>	<p>Vegetarisch Herzhafte Käsespätzle (7,A,C,G) mit Mais dazu fruchtige Tomatensauce und Röstzwiebeln</p>
Menü 2			<p>Vegetarisch Kartoffel- Käsebratling (A,C,G) mit Brokkoli dazu Kräutersauce (7,G)</p>	<p>Vegan Wokpfanne mit verschiedenen Gemüsesorten und Reis</p>	
Dessert			Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Frisches Obst
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Unsere Bio-Lebensmittel	Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				