# Grundschule West in Bad Oldesloe

**Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 07.07.2025 bis Freitag, den 11.07.2025** **Änderungen unter Vorbehalt!**

| 28. KW | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| **Menü 1** | *Süß & Vegetarisch*<br>Hausgemachter Kaiserschmarrn<br>**(7,A,C,G)**<br>mit Vanillesauce<br>**(7,A,G)** | *Fleisch*<br>Hausgemachter Nudelsalat<br>**(7,C,G,H)**<br>mit Geflügelbockwurst<br>**(2,3,7,G,I,J)** | *Vegetarisch*<br>Zwei Senfeier<br>**(7,A,C,G)**<br>mit Salzkartoffeln | *Fleisch*<br>Cevapcici vom Rind<br>**(A,C)**<br>mit Tomatenreis<br>dazu Krautsalat<br>und Tzatziki<br>**(7,G)** | *Vegan*<br>Asiatische Nudelpfanne<br>**(A)**<br>mit Gemüse<br>und<br>süß- saurer Sauce<br>**(2,4,9,F)** |
| **Menü 2** | | *Vegetarisch*<br>Hausgemachter Nudelsalat<br>**(7,C,G,H)**<br>mit<br>einem Sellerietaler<br>**(7,A,G)** | *Vegetarisch*<br>Hausgemachte Gemüseplätzchen<br>mit Spätzle<br>**(A)**<br>und fruchtiger Tomatensauce | *Vegetarisch*<br>Gelbes Thai Curry<br>**(7,G)**<br>mit verschiedenen Gemüsesorten<br>dazu Reis | *Vegetarisch*<br>Kartoffel- Käsebratling<br>**(A,C,G)**<br>mit Brokkoli<br>dazu<br>Kräutersauce<br>**(7,G)** |
| **Dessert** | Frisches Obst | Frisches Obst | Hausgemachte Joghurtspeise<br>**(7,G)** | Vanillecreme<br>**(7,G)** | Frisches Obst |
| **Salatbuffet** | Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais<br>Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G)<br>dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G) | | | | |
| **Unsere Bio-Lebensmittel** | Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis | | | | |
| **Zusatzstoffe** | 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel | | | | |
| **Allergene** | A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, | | | | |