



# Schulzentrum in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 14.07.2025		bis Freitag, den 18.07.2025		Änderungen unter Vorbehalt!
29. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>Menü 1</b>	<b>Fleisch</b> Fusilli Nudeln "Bolognese" (A,C) mit Rinderhacksauce (7,A,G)	<b>Vegetarisch</b> Reispfanne mit Paprika und Mais mit Käse überbacken (7,A,G)	<b>Vegetarisch</b> Hausgemachte Gemüsetaler mit Reis und fruchtiger Tomatensauce	<b>Vegetarisch</b> Nudel- Gemüsegratin (7,A,C,G) in Tomatensauce mit Käse überbacken (7,G)	<b>Vegetarisch</b> Herzhafte Käsespätzle (7,A,C,G) mit Mais dazu fruchtige Tomatensauce und Röstzwiebeln	
<b>Menü 2</b>	<b>Vegan</b> Chili sin Carne mit Sojahack (A,F) dazu Reis	<b>Vegetarisch</b> Kleine Kartoffeln mit Brokkoli und Mais dazu hausgemachter Frühlingsquark (7,G)	<b>Fleisch</b> Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce (7,A,G) mit Karotten und Reis	<b>Vegetarisch</b> Blumenkohl- Käse- Madaillion (7,A,G) mit Reis und Kräutersauce (7,G)	<b>Vegetarisch</b> Kleine Wraptaschen (7,A,G) gefüllt mit Frischkäsedip & Salat Tomate Mais und Käse (7,G)	
<b>Salatbuffet</b>	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)					
<b>Unsere Bio- Lebensmittel</b>	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis					
<b>Zusatzstoffe</b>	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel					
<b>Allergene</b>	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,					