



# Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:

Montag, den 15.09.2025

bis

Freitag, den 19.09.2025

Änderungen unter Vorbehalt!

38. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<i>Vegetarisch</i> Hausgemachte Gemüsemedaillons mit Spätzle (A) und fruchtiger Tomatensauce	<i>Fleisch</i> Hausgemachtes Putensteak mit Karotten dazu Kroketten (7,G) und Rahmsauce (7,A,G)	<i>Süß &amp; Vegetarisch</i> Hausgemachter Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus	<i>Fleisch</i> Chili con Carne vom Rind (4,A) dazu Reis	<i>Vegetarisch</i> Schupfnudelpfanne (A,C) mit Brokkoli dazu italienische Tomaten- Sahne- Sauce (7,G)
<b>Menü 2</b>	<i>Vegetarisch</i> Kartoffelgratin mit Blumenkohl und Käse überbacken (7,A,C,G)	<i>Vegetarisch</i> Gelbes Thai Curry (7,G) mit verschiedenen Gemüsesorten dazu Reis		<i>Vegan</i> Asiatische Gemüsepfanne (A) mit süß- saurer Sauce (2,4,9,F) und Reis	<i>Vegetarisch</i> Kartoffel- Käsebratling (A,C,G) mit Mais und Kräutersauce (7,G)
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Frisches Obst	Vanillecreme (7,G)	Frisches Obst
<b>Salatbuffet</b>	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
<b>Unsere Bio- Lebensmittel</b>	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
<b>Zusatzstoffe</b>	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
<b>Allergene</b>	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				