Klaus-Groth-Schule in Bad Oldesloe

Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 21.07.2025 bis Freitag, den 25.07.2025 **Änderungen unter Vorbehalt!**

30. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	*Fleisch* *oder* *Vegetarisch* 2 Hot Dog- Brötchen (A) mit Würstchen vom Geflügel oder vegetarisches Würstchen (3,4,J) mit Röstzwiebeln Gewürzgurkenscheiben und Tomatenketchup (2,9) dazu Kartoffelwedges	*Vegetarisch* Herzhaftes Bauernfrühstück **(7,C,G)** mit Gewürzgurkenscheiben **(J)**	*Fleisch* Kleine Rinderfrikadellen in Rahmsauce **(7,A,C,G)** mit Brokkoli und Spätzle **(A)**	 **Vogelschießen!** **Wir wünschen allen Familien eine schöne und erholsame Ferienzeit**	*Süß & Vegetarisch* Hausgemachter Kaiserschmarrn **(7,A,C,G)** mit Apfelmus
Menü 2		*Vegetarisch* Hausgemachter Kohlrabitaler **(A)** mit Reis **(7,G)** dazu Kräutersauce **(7,G)**	*Fleisch* Gemüsefrikadelle mit Béchamelsauce **(7,A,G)** dazu Reis		
Dessert	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise **(7,G)**	Frisches Obst		Frisches Obst
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Unsere Bio-Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				