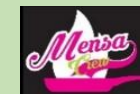




Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 12.01.2026 bis Freitag, den 16.01.2026 Änderungen unter Vorbehalt!					
3. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Fleisch Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce (7,A,G) mit Maisgemüse und Reis	Vegetarisch Tortellinis (7,A,C,G) mit Käsesauce (7,A,G)	Vegan Hausgemachter Kartoffel-Möhreneintopf mit ofenfrischem Baguette (A)	Süß & Vegetarisch Hausgemachter Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus	Fleisch Hühnerfrikasse (7,A,G) mit Mais & Möhren dazu Reis
Menü 2	Vegan Gebratene Kartoffel- Zucchini- pfanne dazu Tomatensauce	Vegetarisch Hausgemachte Rosenkohl- pfanne in Rahm (7,A,G) mit Kartoffeln	Vegetarisch Hokkaidokürbis- lasagne mit Käse überbacken (7,A,G)		Vegetarisch Hausgemachte Gemüsetaler mit Kartoffeln und fruchtiger Tomatensauce
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Schokoladenpudding (7,G)	Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				Wechseldes
Unsere Bio- Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				