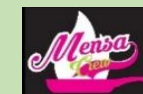




Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 08.12.2025 bis Freitag, den 12.12.2025 Änderungen unter Vorbehalt!					
50. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Süß & Vegetarisch Hausgemachter Kaiserschmarrn (7,A,C,G) mit Vanillesauce (7,A,G)	Vegetarisch Fusilli- Nudeln (A,C) mit Käse-Sahnesauce (7,A,G) dazu geriebenen Käse (7,G)	Fleisch Deftige Rinderhackpfanne mit Rahmsauce (7,A,G) dazu Weißkohl und Reis	Vegetarisch Herzhaftes Bauernfrühstück (7,C,G) mit Gewürzgurkenscheiben (J)	Fleisch Hausgemachtes Rindergulasch (A) mit Rotkohl und Salzkartoffeln
Menü 2		Vegetarisch Fusilli- Nudeln (A,C) mit italienischer Tomatensauce dazu geriebenen Käse (7,G)	Vegetarisch Hausgemachter Linsenburger mit Kräuter- Rahmsauce (7,A,G) dazu Reis	Vegetarisch Gebratene Gemüse- Kartoffelpfanne mit Bechamelsauce (7,G)	Vegetarisch Hausgemachter Kohlrabitaler (A) mit Reis (7,G) dazu Kräutersauce (7,G)
Dessert	Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Frisches Obst	Vanillepudding (7,G)	Frisches Obst
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				Wechseldes
Unsere Bio-Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				