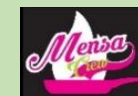




Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 15.12.2025 bis Freitag, den 19.12.2025 Änderungen unter Vorbehalt!					
51. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Fisch Knusprige Fischstäbchen (A) mit Erbsen und Karotten dazu Kartoffelpüree (7,G)	Vegetarisch Hausgemachter Gemüsetaler mit Kartoffelwedges dazu Kräuterquark (7,G)	Süß & Vegetarisch Hausgemachter Milchreis (7,G) mit warmer Kirschsauce (A)	Fleisch Spaghetti "Bolognese" (A,C) mit Rinderhacksauce (7,A,G)	Das gesamte Team der Mensa Crew wünscht ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2026
Menü 2	Vegetarisch Kürbiscremesuppe (7,A,G) mit ofenfrischem Baguette (A)	Vegetarisch Zwei Senfeier (7,A,C,G) mit Salzkartoffeln	Vegetarisch Reis mit buntem Gemüse und fruchtiger Tomatensauce	Vegetarisch Spaghetti (A,C) mit Käse- Sahne- Sauce (7,A,G)	
Dessert	Stracciatellacreme (7,G)	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)	Frisches Obst	Frisches Obst	
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				Wechseldes
Unsere Bio-Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				