



Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 19.01.2026 bis Freitag, den 23.01.2026 Änderungen unter Vorbehalt!					
4. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vegan Hausgemachtes Gemüse- Früchte- Curry mit Kartoffeln	Süß & Vegetarisch Hausgemachter Kaiserschmarrn (7,A,C,G) mit Vanillesauce (7,A,G)	Fleisch Hähnchengyros (4,9,J,) mit Reis und Krautsalat dazu Tzatziki (7,G,H)	Vegetarisch Fusilli- Nudeln (A,C) mit Käse-Sahnesauce (7,A,G) dazu geriebenen Käse (7,G)	Vegetarisch Herzhaftes Bauernfrühstück (7,C,G) mit Gewürzgurkenscheiben (J)
Menü 2	Fleisch Chili con Carne vom Rind (4,A) dazu Reis		Vegan Hausgemachte Linsensuppe (H) mit ofenfrischem Baguette (A)	Vegetarisch Fusilli- Nudeln (A,C) mit italienischer Tomatensauce dazu geriebenen Käse (7,G)	Vegetarisch Hausgemachter Kohlrabitaler (A) mit Reis (7,G) dazu Kräutersauce (7,G)
Dessert	Vanillepudding (7,G)	Frisches Obst	Hausgemachte Joghurtspeise (7,G)	Frisches Obst	Hausgemachte Quarkspeise (7,G)
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Unsere Bio-Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				