



Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom: Montag, den 02.02.2026 bis Freitag, den 06.02.2026 Änderungen unter Vorbehalt!					
6. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Fleisch Hausgemachte Currywurstpfanne (3,4,J) mit Mais dazu ofenfrische Kartoffelwedges	Vegetarisch Kartoffel-Brokkoligratin mit Käse überbacken (7,A,C,G)	Vegetarisch Hausgemachte Gemüsemedaillons mit Spätzle (A) und fruchtiger Tomatensauce	Süß & Vegan Hausgemachte Kartoffelpuffer (7,A) mit Apfelmus	Fleisch Lasagne Bolognese vom Rind (7,A,C,G)
Menü 2	Vegetarisch Brokkolicremesuppe (7,A,G) mit ofenfrischem Baguette (A)	Vegan Paprikaschote mit Reis gefüllt dazu Tomatensauce	Vegetarisch Kartoffelgratin mit Brokkoli und Käse überbacken (7,A,C,G)	Vegetarisch Kartoffel- Käsebratling (A,C,G) mit Mais und Kräutersauce (7,G)	Vegetarisch Hausgemachte Spinatlasagne (7,A,C,G) mit fruchtiger Tomatensauce
Dessert	Frisches Obst	Erdbeerpudding (7,G)	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Unsere Bio-Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				