



# Grundschule West in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 02.02.2026	bis	Freitag, den 06.02.2026	Änderungen unter Vorbehalt!
6. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Fleisch</b> Hausgemachte Currywurstpfanne (3,4,J) mit Mais dazu ofenfrische Kartoffelwedges	<b>Vegetarisch</b> Kartoffel-Brokkoligratin mit Käse überbacken (7,A,C,G)	<b>Vegetarisch</b> Hausgemachte Gemüsemedaillons mit Spätzle (A) und fruchtiger Tomatensauce	<b>Süß &amp; Vegan</b> Hausgemachte Kartoffelpuffer (7,A) mit Apfelmus	<b>Fleisch</b> Lasagne Bolognese vom Rind (7,A,C,G)
<b>Menü 2</b>	<b>Vegetarisch</b> Brokkolicremesuppe (7,A,G) mit ofenfrischem Baguette (A)	<b>Vegan</b> Paprikaschote mit Reis gefüllt dazu Tomatensauce	<b>Vegetarisch</b> Kartoffelgratin mit Brokkoli und Käse überbacken (7,A,C,G)	<b>Vegetarisch</b> Kartoffel- Käsebratling (A,C,G) mit Mais und Kräutersauce (7,G)	<b>Vegetarisch</b> Hausgemachte Spinatlasagne (7,A,C,G) mit fruchtiger Tomatensauce
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Erdbeerpudding (7,G)	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
<b>Salatbuffet</b>	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
<b>Unsere Bio-Lebensmittel</b>	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
<b>Zusatzstoffe</b>	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9=Süßungsmittel				
<b>Allergene</b>	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch, Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				