



Schulzentrum in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 02.02.2026	bis	Freitag, den 06.02.2026	Änderungen unter Vorbehalt!
6. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	 Heute Bleibt die Mensa geschlossen 	Vegetarisch Kartoffel-Brokkoligratin mit Käse überbacken (7,A,C,G)	Vegetarisch Hausgemachte Gemüsemedaillons mit Spätzle (A) und fruchtiger Tomatensauce	Süß & Vegan Hausgemachte Kartoffelpuffer (7,A) mit Apfelmus	Fleisch Lasagne Bolognese vom Rind (7,A,C,G)
Menü 2		Vegan Paprikaschote mit Reis gefüllt dazu Tomatensauce	Vegetarisch Kartoffelgratin mit Brokkoli und Käse überbacken (7,A,C,G)	Vegetarisch Kartoffel-Käsebratling (A,C,G) mit Mais und Kräutersauce (7,G)	Vegetarisch Hausgemachte Spinatlasagne (7,A,C,G) mit fruchtiger Tomatensauce
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)				
Unsere Bio-Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis				
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel				
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,				