



Schulzentrum in Bad Oldesloe



Speisenplan für die Woche vom:		Montag, den 09.03.2026		bis Freitag, den 13.03.2026		Änderungen unter Vorbehalt!
11. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1	Fleisch Fusilli- Nudeln "Bolognese" (A,C) mit Rinderhacksauce (7,A,G)	Süß & Vegetarisch Hausgemachter Eierpfannkuchen (7,A,C,G) mit Apfelmus	Fleisch Geflügelbratwurst (3,4,J) mit Rahmsauce (7,G) dazu Erbsen und Wurzeln und Reis	Vegetarisch Herzhaftes Bauernfrühstück (7,C,G) mit Gewürzgurkenscheiben (J)	Vegetarisch Herzhafte Käsespätzle (7,A,C,G) mit fruchtiger Tomatensauce	
Menü 2	Vegetarisch Fusilli- Nudeln (A,C) mit italienischer Tomatensauce		Vegetarisch Hausgemachter Camenbert (A) mit Röstkartoffeln dazu Preiselbeeren	Vegetarisch Gemüsecremesuppe (7,A,G) mit ofenfrischem Baguette (A)		
Salatbuffet	Hier könnt Ihr Euch Euren Salat selbst gestalten: Eisbergsalat mit Tomate, Gurke & Mais Wechseldes Angebot: Karotten-Apfelsalat, Cous Cous (A) Bulgur (A) Nudelsalat (7,A,G) dazu hausgemachtes Dressing (7,C,G)					
Unsere Bio- Lebensmittel	Kartoffeln, Reis, Penne- Nudeln, Fusilli- Nudeln, Bulgur, Milch, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Hokkaidokürbis					
Zusatzstoffe	1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Schwefeldioxid, 6=Phosphate, 7=Milcheiweiß, 8=Phenylalaninquelle, 9= Süßungsmittel					
Allergene	A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch,Milcheiweiß & Lactose, H=Schalenfrüchte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,					